

महिला स्वास्थ्य – ध्यान देने योग्य विषय

(Watch out for issues in Women's Health)

किशोरावस्था

- मासिक धर्म-अनियमितता
- पोषण की कमी
- मूत्र मार्ग संक्रमण (यूटीआई)



प्रसव अवस्था

- पीरियड्स की अनियमितता
- पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम (PCOS)
- बांझपन
- मातृ स्वास्थ्य की समस्याएं
- खून की कमी



रजोनिवृत्ति पूर्व अवस्था

- प्रजनन क्षमता में कमी
- हार्मोनल -उतार-चढ़ाव
- मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याएं
- वजन में बदलाव



रजोनिवृत्ति के बाद का चरण

- हृदय संबंधी समस्याएं
- ऑस्टियोपोरोसिस
- मानसिक स्वास्थ्य समस्याएँ
- वजन में परिवर्तन

